Утверждаю:
Директор МАОУ «Гимназия № 16»
_____ М.Г. Целищева
«01» сентября 2026 г.

Распорядок дня для детей дошкольного возраста МАОУ «Гимназия № 16» СП «Детский сад» на 2026 – 2027 учебный год.

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 - 8.10	8.10 – 8.20 (на возд)
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности 1.	9:00 – 9:10 (1 подгруппа)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
2.	9:20 – 9:30 (2 подгруппа)	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40– 10.10
3.					10.20 – 10.50
2 завтрак	9.40 — 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05	10.00	10.10
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры	9.30 – 9.40	9.40 – 10.00	9.50-10.00	9.25-9.35	
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.20	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Прогулка	10.10 - 11.30	10.10 - 11.40	10.20 - 12.00	10.10 - 12.00	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.50	11.40 – 11.50	12.00 – 12.15	12.00 – 12.10	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.10 – 12.30	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30
Пробуждение, подъем, активизация, полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.30 – 15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30	15.20 – 16.30	15.15 – 16.30	15.10 – 16.30	15.40 – 16.30
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	15.30 - 15.40 (1 подгруппа) 15.50 - 16.00 (2 подгруппа)			16.05 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Свободная самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.20	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Свободная самостоятельная деятельность	3 ч 25 мин.	4 ч	4 ч	3 ч. 30 мин	4 часа
Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч.	3 ч.	3ч.
Сон	3 ч.	3 ч.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин.