

Утверждаю:
 Директор МАОУ «Гимназия № 16»
 М.Г. Целищева
 «01» сентября 2025 г.

Распорядок дня для детей дошкольного возраста МАОУ «Гимназия № 16» СП «Детский сад» на 2025 – 2026 учебный год.

Режимные моменты	Ранний возраст	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20 (на возд.)
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.25	8.10 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30–8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00
1. Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00 – 9.10 (1 подгруппа)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
	9.20 – 9.30 (2 подгруппа)	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40– 10.10
	3.				10.20 – 10.50 10.10
2 завтрак	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.05	10.00	
Свободная самостоятельная деятельность детей, свободные игры	9.30 – 9.40	9.40 – 10.00	9.50–10.00	9.25–9.35	
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.20	10.00 – 10.10	10.50 – 11.00
Прогулка	10.10 – 11.30	10.10 – 11.40	10.20 – 12.00	10.10 – 12.00	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.50	11.40 – 11.50	12.00 – 12.15	12.00 – 12.10	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.10	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.10 – 12.30	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.10 – 15.10	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30
Пробуждение, подъем, активизация, подник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.30 – 15.40
Самостоятельная и совместная деятельность, свободные игры	15.20 – 15.30	15.20 – 16.30	15.15 – 16.30	15.10 – 16.30	15.40 – 16.30
Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	15.30 - 15.40 (1 подгруппа)			16.05 – 16.30	16.00 – 16.30
	15.50 - 16.00 (2 подгруппа)				
	16.00 – 16.30	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	
Свободная самостоятельная деятельность	17.00 – 17.20	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке					
Прогулка, уход детей домой	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Свободная самостоятельная деятельность	3 ч 25 мин.	4 ч	4 ч	3 ч, 30 мин	4 часа
Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3ч.
Сон	3 ч.	3 ч.	2 ч, 30 мин.	2 ч, 30 мин.	2 ч, 30 мин.