

Открытое занятие курса внеурочной деятельности «Основы медицинских знаний» по теме «Первая помощь при ожогах и обморожениях»

Учитель Дудина О.Н.

Цель: Расширение знаний и умений учащихся о правилах оказания первой медицинской помощи пострадавшему.

Задачи:

Образовательные: Формировать умение оказать первую помощь пострадавшему при ожоге, обморожении.

Развивающие: развивать мышление, память, связную речь, умение самостоятельно действовать в экстремальной ситуации.

Воспитательные: воспитывать интерес к изучаемой теме, ответственность за качественное оказание помощи пострадавшему.

Тип занятия : комбинированное, изучение нового материала.

Методы и приемы: рассказ, беседа, самостоятельная работа, разыгрывание ситуационных задач, практическая работа.

Формы организации познавательной деятельности: индивидуальная, фронтальная, групповая, дифференцированная работа.

Термины и понятия: ожог, обморожение несчастный случай, первая помощь.

Оборудование: плакаты, средства первой помощи, презентация «Оказание первой помощи», рабочая тетрадь, оборудование для практической работы.

ХОД ЗАНЯТИЯ:

1. Организационный момент

- Здравствуйте, дорогие ребята! Я рада вас видеть. Все здоровы, все хорошо выглядите. У нас впереди интересное занятие. Надеюсь, что вы будете активны.

Проверка присутствующих, готовности класса к занятию.

2. Актуализация знаний

Работа по карточкам:

Карточка 1.

Задание: назови правильное определение термина «первая помощь».

А. Первая помощь – это повреждение органов человека или нарушение их функции при внезапном воздействии окружающей среды

Б. Первая помощь – это комплекс простейших медицинских действий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия.

В. Первая помощь – совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти.

Карточка 2.

Задание: определить по указанным симптомам вид несчастного случая (соединить стрелками)

Вид несчастного случая	Причина возникновения
Ожог	Повреждение кости с нарушением ее целостности
Ушиб	Нарушение целостности сустава со смещением суставных концов костей
Обморожение	Повреждение мягких тканей без нарушения целостности кожи
Вывих	Повреждение тканей, возникшее от теплового, электрического или химического воздействия

Перелом	Повреждение тканей в результате воздействия низкой температуры
---------	--

3. Мотивация учебной деятельности.

– Ребята! В человеческой жизни бывают такие моменты, когда случаются несчастные случаи на улице, на работе, во время отдыха с близкими вам людьми. Вы можете оказаться рядом и ничего не сможете предпринять при этом. Почему? Да просто потому, что вы не знаете, что делать, как поступить в той или иной ситуации. А время, отведенное для сохранения жизни пострадавшего неумолимо уменьшается. Чтобы он не потерял этот последний шанс в таких экстренных ситуациях, мы должны знать о оказании первой помощи при несчастных случаях.

- Сегодня на занятии мы узнаем, как правильно оказывать первую помощь, а вот при каких несчастных случаях вы узнаете, выполнив очень интересное задание.

- Назвать тему занятия вы сможете, выполнив это задание.

«Прочитай без букв АКЛ» (помощь при ожоге и обморожении).

Карточка 3.

Задание: «Прочитай без букв АКЛ»

апкаулмлкауощльлка паркиала оакжаолагке аик окаблкалмлоараколкажаеланклиаи

Работа в тетради

- Записываем тему.

2. Открытие нового знания

Практическая направленность занятия

- Пока не произошёл несчастный случай, вряд ли кто – то задумывался над тем, как правильно оказать первую помощь, что можно и нужно для этого делать.

- У кого из вас в жизни были несчастные случаи, связанные с ожогами или обморожениями? (ответы учащихся)

- Глядя на тему занятия, как вы думаете, что вы можете узнать или уточнить сегодня? (ответы учащихся)

- На занятии мы ответим на ряд вопросов:

«Какими знаниями и умениями я обладаю?», «Какие знания-умения мне необходимо приобрести?»,

«Что я узнал, чему научился на уроке?».

Рассматривание иллюстрации «Виды ожогов и обморожений» (на столах)

- Что такое ожог?

(Ожог – это повреждение тканей, возникшее от теплового, электрического или химического воздействия)

- От чего бывают тепловые, электрические и химические ожоги? (варианты ответов учащихся)

Ожоги бывают:

Термические (тепловые) ожоги	Электрические ожоги	Химические ожоги
При воздействии высоких температур (огонь, пар, горячая жидкость, раскаленная поверхность)	Местные поражающие действия электрического тока	Поражения тканей кислотами, щелочами и солями некоторых металлов

- Как проявляются ожоги разной степени? (смотреть по иллюстрациям)

Ожоги 1 степени - проявляются покраснением и отеком кожи.

Ожоги 2 степени – появление пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью.

Ожоги 3 степени – омертвление кожи и потерей чувствительности.

Ожоги 4 степени – омертвление не только кожи, но и тканей, расположенных глубже ее: мышцы, сосуды, сухожилия, кости.

- Что такое обморожение?

(Обморожение – это повреждение ткани кожи в результате воздействия низкой температуры)

- Обморожение происходит, когда человек значительное время находится на холоде и его организм уже не в состоянии регулировать температуру тела. На возможность обморожения оказывают влияние температура воздуха, ветер, а также длительность пребывания человека на холоде.

Посмотрите, существует 3 степени обморожения: (смотреть по иллюстрациям)

1 - потеря кожной чувствительности, отечность.

2 – появление пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью.

3 – омертвление отмороженных участков кожи.

Наиболее часто отмораживают пальцы ног и рук, уши, щеки, кончик носа.

Рассматривание картинки «Оказание первой помощи при ожоге и обморожении кожи»

- Какую помощь нужно оказывать при ожоге, обморожении?

Первая помощь при ожоге (на доске)

1)Снять или обрезать одежду в месте ожога.

2)Поливать струйкой холодной воды.

3)Наложить асептическую повязку.

4)Дать обезболивающие.

5)Поверх повязки положить пакет со льдом.

При ожогах нельзя:

наносить на пораженный участок масло, крем, жир;

вскрывать волдыри;

отрывать прилипшую к ране одежду.

Первая помощь при обморожении (на доске)

1. Прекратить воздействие холода на кожу.

2. Растереть сухой тканью.

3. Поместить в теплую воду.

4. Обмыть мылом повреждённые части.

5. Наложить повязку.

6. Дать горячее питье.

При отморожении нельзя:

растирать снегом, шерстью;

быстро отогревать отмороженные участки;

употреблять алкоголь.

Вывод:

- Каждый человек должен знать основные правила, сделать всё возможное, чтобы облегчить боль, помешать развитию более опасных травм.

5. Обобщение и систематизация знаний.

- Ребята, давайте правильно расположим пункты плана оказания первой помощи при ожоге и обморожении.

Карточка 4 «Расставь в правильной последовательности»

Задание: Составление очередности оказания первой помощи при ожоге и обморожении (поставить цифры).

Наложить асептическую повязку.
Поливать струйкой холодной воды.
Дать обезболивающие.
Поверх повязки положить пакет со льдом.
Снять или обрезать одежду в месте ожога.

Дать горячее питье.
Обмыть мылом повреждённые части.
Прекратить воздействие холода на кожу.
Наложить повязку.
Растереть сухой тканью.
Поместить в теплую воду.

6. Закрепление нового знания.

1) Ситуационные задачи «Произошел несчастный случай» разыгрывание ситуационных задач.

№1 Во время прогулки я нашел неизвестный баллончик. Мне стало интересно, и я бросил его в костер. Баллончик взорвался, огонь опалил мне руки. На руках появились волдыри, было очень больно.

№2 Я налил горячего чая в кружку, а в это время зазвонил телефон. Я потянулся и задел чашку. Горячий чай вылился мне на правую кисть руки. Возникла сильная боль, и кожа на руке покраснела.

№3 Я катался на лыжах. Дул сильный ветер, шёл мокрый снег. У меня промокли варежки. Сначала руки замёрзли, появилась небольшая боль, покалывание. Потом кожа на пальцах побледнела.

Выбирают:

карточку «пострадавший» - «оказывающий помощь»;

необходимые предметы и средства для оказания первой помощи (теплая вода, масло, мазь, бинт, салфетка, эластичный бинт, вата, ткань, мыло, таблетки обезболивающие)

Карточка 5. «Определи степень обморожения кожи»

___ Омертвление отмороженных участков кожи.

___ Потеря кожной чувствительности, отечность.

___ Появление пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью.

Карточка 6. «Определи степень ожога кожи»

___ Омертвление тканей, расположенных глубже кожи: мышцы, сосуды, сухожилия, кости.

___ Покраснение и отек кожи.

___ Омертвление кожи и потерей чувствительности.

___ Появление пузырей, заполненных прозрачной желтоватой жидкостью.

Раздать памятки «Оказание первой помощи при ожоге и обморожении»)

ПАМЯТКА

Первая помощь при ожоге

- 1) Снять или обрезать одежду в месте ожога.
- 2) Поливать струйкой холодной воды.
- 3) Наложить асептическую повязку.
- 4) Дать обезболивающие.
- 5) Поверх повязки положить пакет со льдом.

При ожогах нельзя:

наносить на пораженный участок масло, крем, жир;
вскрывать волдыри;
отрывать прилипшую к ране одежду.

Первая помощь при обморожении

3. Прекратить воздействие холода на кожу.
4. Растереть сухой тканью.

3. Поместить в теплую воду.
4. Обмыть мылом повреждённые части.
5. Наложить повязку.
6. Дать горячее питье.

При обморожении нельзя:

растирать снегом, шерстью;
быстро отогревать отмороженные участки;
употреблять алкоголь.

7. Применение нового знания.

Практическая работа «Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах»

Цель работы: научиться оказывать первую медицинскую помощь при различных видах ожогов

Оборудование: стерильные бинт, салфетки, спирт, гидрокарбонат натрия, борная кислота, сахар, простыня, обезболивающее средство

Порядок выполнения работы:

1. Оказать первую медицинскую помощь при термическом ожоге II степени (горячей жидкостью)
2. Оказать первую медицинскую помощь при лучевом ожоге I степени (солнечными лучами)
3. Оказать первую медицинскую помощь при химическом ожоге II степени (кислотой)
4. Оказать первую медицинскую помощь при электрическом ожоге I степени

Составить отчёт по выполненной работе

8. Итог занятия. Рефлексия

Проводит оценку уровня решения учебных задач

- Дополни высказывания:

- Сегодня я узнал(-а)...
- Было интересно...
- Было трудно...
- Я смог(-ла)...
- Мне захотелось...

Д/ задание

- Узнать есть ли дома средства для оказания первой помощи при ожоге и обморожении.