Средства для родительского контроля

В современном мире дети активно используют планшеты и смартфоны для общения, обучения, поиска информации и развлечений. Однако они не всегда осознают потенциальные риски, связанные с использованием интернета.

Чтобы обеспечить безопасность детей в сети, родителю необходимо принять следующие меры:

- ограничить доступ к сайтам и приложениям, не соответствующим возрасту ребёнка;
- научить детей рационально распределять время между учёбой и играми;
- постоянно следить за их активностью в интернете.

Родители могут защитить детей от нежелательного контента и деструктивного влияния интернета с помощью специальных сервисов даже не обладая техническими навыками с помощью средств родительского контроля.

Средства родительского контроля — это программы, которые защищают детей от вредного контента и позволяют следить за временем, проведённым в сети. Их разрабатывают операторы связи и цифровые компании, основавшие Альянс по защите детей в цифровой среде.

Приложения операторов связи могут отслеживать уровень заряда смартфона ребёнка, блокировать нежелательные сайты, давать точные данные о местоположении устройства вашего ребенка.

Родители могут настроить зоны, например, территорию школы или района. Приложение будет отправлять смс, если ребёнок выйдет за их пределы. Для чрезвычайных ситуаций есть кнопка SOS. Приложения доступны для Android и iOS. Подробности использования и установки узнавайте у операторов связи.

Также с помощью настройки браузеров и поисковых систем можно использовать детские режимы, которые ограничивают поисковую выдачу.

Из результатов поиска полностью исключается контент для взрослых, не показываются сайты с нецензурной лексикой. В детском режиме отключается функция персонализации рекламы либо отключается реклама полностью, в зависимости от используемого браузера. Режим можно активировать в настройках поисковой системы.

Чтобы защитить ребёнка от нежелательного контента и других угроз в соцсетях, можно зарегистрировать аккаунты обучающегося на адрес [Детской электронной почты](#), привязанный к родителю. Только родитель сможет настраивать детскую почту: заполнять данные детского профиля, создавать папки и выбирать фильтры, добавлять письма в «Корзину» и чистить её, проверять папку «Спам», переносить письма из неё или удалять их. Родитель получает постоянный доступ к аккаунту ребёнка и поменять пароль он сможет только с вами.

С более подробной информацией о средствах родительского контроля, а также о бесплатных сервисах по цифровой безопасности можно ознакомиться в [статье](#) на сайте государственных услуг.