

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение "Гимназия №16"

Утверждаю  
Директор МАОУ «Гимназия №16»  
М.Ф.Целищева  
2024г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
на 2024 – 2025 учебный год  
адаптированная основная общеобразовательная программа  
начального общего образования  
для обучающихся с задержкой психического развития  
вариант 7.2

Кунгурский муниципальный округ, Пермский край 2024

## Пояснительная записка

Учебный план МАОУ «Гимназия №16» для обучающегося с ОВЗ (ЗПР вариант 7.2) определяет объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам, а также включает в себя план внеурочной деятельности образовательной организации, дополнительного образования и коррекционных занятий. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС ООО.

### Нормативные документы

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020 г., Регистрационный номер 6157).
- Письма Министерства образования и науки РФ «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами» № АФ-150/06 от 18.04.2008;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 18.09.2002 года № 29/2331-б «О применении базисных учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений Российской Федерации»
- Письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 № 13296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ООО».
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования. Обучение детей с ОВЗ осуществляется по учебным планам ООО обучающихся с ЗПР (7.2) (1-4 класс)

Учебный план для 1 класса направлен на реализацию федерального государственного образовательного стандарта.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторники (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для



первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Каникулы для детей с ОВЗ проводятся в соответствии с календарным учебным графиком ОО.

Учебный план составлен на учебный год.

Организация занятий по направлениям раздела «**Внеурочная деятельность**» является неотъемлемой частью образовательного процесса. Школа предоставляет учащимся возможность выбора широкого спектра занятий. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся.

В соответствии с требованиями Стандарта, **внеурочная деятельность** организуется по следующим направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное - «Орлята России» (2ч); «Разговоры о важном» (1ч) - на развитие патриотического и гражданского воспитания, исторического просвещения, нравственности, экологии и других важных вопросов современного мира. Общеинтеллектуальное направление представлено «Развитием функциональной грамотности» (1ч); профориентацией и самоопределением - «Тропинка в профессию» (1ч)

Формы организации образовательной деятельности: проектная и исследовательская деятельность, компьютерные занятия, экскурсии, кружки, общественно - полезные практики, секции, соревнования и т. д.

В соответствии с ФГОС ООО обучающихся с ОВЗ на **коррекционную работу** отводится 5 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей. Занятия коррекционно-развивающей области являются обязательными для данной категории учащихся. Коррекционно-развивающие занятия строятся на основе предметно практической деятельности детей, осуществляются учителем через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий, включают большое количество игровых и занимательных моментов. Коррекционная работа проводится в виде индивидуально - групповых занятий; продолжительность занятий 15-25 минут. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Занятия ведутся по адаптированным рабочим программам по предметам при организации инклюзивного обучения.

Реализация АООП ООО ЗПР (вариант 7.2) обучающихся с задержкой психического развития организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России, а также с использованием материалов, адаптированных основных общеобразовательных программ для детей с ОВЗ, коррекционно-развивающих методов обучения и воспитания, учебников, учебных пособий и дидактических материалов, подобранных с учетом психофизических возможностей обучающихся, соответствующих рекомендуемым программам.

Для обеспечения образовательного процесса и выполнения АООП ООО с ОВЗ, учебный план может быть реализован с помощью организации электронного обучения с применением дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.



Учебный план (недельный и годовой)  
 на 2024-2025 учебный год

Начальное общее образование

(адаптированная основная общеобразовательная программа начального общего образования для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2))  
 для 5-дневной учебной недели  
 34 учебных недели

Предметные области	Учебные предметы	Классы	
		1	Всего часов
<i>Обязательная часть</i>			
Филология	Русский язык	5/170	5/170
	Литературное чтение	4/136	4/136
Математика и информатика	Математика	4/136	4/136
Обществознание естествознание	Окружающий мир	2/68	2/68
Искусство	Музыка	1/34	1/34
	Изобразительное искусство	1/34	1/34
Технология	Труд (технология)	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68
<b>Итого</b>		<b>20/680</b>	<b>20/680</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Наименование учебного курса.			
«Математика и конструирование»		1/34	1/34
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной нагрузке)		21/714	21/714
Коррекционно-развивающиеся занятия		5/39	5/39
Психолог		1/34	1/34
Логопед		1/34	1/34
Ритмика		1/34	1/34
Русский язык и литературное чтение		1/34	1/34
Математика		1/34	1/34
<b>ИТОГО</b>		<b>26/884</b>	<b>26/884</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>			
Разговоры о важном		1/34	1/34
Тропинка в профессию		1/34	1/34
Функциональная грамотность		1/34	1/34
Орлята		1/34	1/34
<b>ВСЕГО</b>		<b>31/1054</b>	<b>31/1054</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309098

Владелец Целищева Мария Германовна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025