

ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Укус клеща приводит к заражению **клещевым энцефалитом** (поражается нервная система) или **клещевым боррелиозом** (поражается мышечная ткань).

Клещи, как правило, обитают в затемненных лиственных-хвойных лесах, сосредотачиваясь по обочинам дорог и троп.

Самые опасные месяцы: май - июнь (голодные после зимней спячки клещи активизируются).

МЕРЫ ЛИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

- Профилактические прививки (вакцинация);
- При нахождении в лесу носить закрытую одежду, плотно прилегающую к телу и хорошо заправленную, чтобы затруднить заползание клеща;
- Опрыскать одежду и открытые части тела специальными репеллентами, продающимися в аптеках;
- Периодически, каждые 10-15 минут, следует проводить само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (клещи присасываются не сразу, и 10-15 минут вполне хватит, чтобы обнаружить и снять еще не присосавшегося клеща);
- Если клещ уже присосался, нужно нанести на него каплю любого масла или покрыть вазелином (дыхательные поры на брюшке перестанут пропускать воздух, и минут через 40 клещ отпадет, или легко снимется);
- Клеща удалять осторожно, не раздавливая, поместить в пузырек и сдать в лабораторию (для исследования клещ должен быть живым);
- Не присосавшихся, снятых с одежды и тела клещей надо обязательно сжигать, а не раздавливать. Если клеща случайно раздавили пальцами, то нельзя прикасаться к глазам, рту и носу, пока не вымыты руки с мылом.;
- При укусе клещом нужно немедленно обратиться в медицинское учреждение.

Помните, что болезнь лучше предупредить, чем бороться с ней, когда она наступит!

