

Инструктаж по технике безопасности на каникулах



Памятка

для учащихся по правилам дорожного движения

Учащиеся, будьте дисциплинированы на улице!

1. **Ходите только по тротуару!**
2. **Переходите** улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет – **на перекрёстках по линии тротуаров.**
3. **Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины – направо!**
4. На улицах и дорогах, где движение регулируется, **переходите проезжую часть только при зелёном сигнале светофора** или разрешающем жесте регулировщика.
5. **Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!**
6. **Не устраивайте игры на проезжей части улицы!**
7. **Езда на велосипедах по улицам и дорогам разрешается детям не моложе 14 лет.**
8. **Соблюдайте правила пользования городским транспортом.**
9. **Помните, что дорога до места следования должна быть не короткой, а безопасной!**

Соблюдайте Правила дорожного движения сами и помогайте в этом родным, близким и нуждающимся в вашей помощи!

Памятка для учащихся о правилах безопасности на ЖД

Внимание! Нельзя!



- ходить по железнодорожным путям в неустановленных местах;
- перебегать путь перед поездом;
- подлезать под вагоны для прохода через путь;
- прыгать с платформы на пути;
- бросать камни в окна поездов;
- устраивать подвижные игры вблизи железной дороги;
- слушать плеер и говорить по телефону;
- препятствовать закрытию автоматических дверей.



**Запомните, что железнодорожный транспорт – это источник повышенной опасности!
Находясь на железной дороге и в поезде, не нарушайте сами и не позволяйте другим
нарушать ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ!**

Правила

поведения на улице, в быту, в общественных местах



Внимание! Главное правило!
Не доставлять **НЕУДОБСТВ** и **НЕПРИЯТНОСТЕЙ** окружающим, так как большую часть времени мы проводим в обществе незнакомых нам людей на улице, в транспорте, в общественных местах. И от того, как мы ведём себя в обществе, зависит не только наше настроение, но и настроение окружающих нас людей.



Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых



2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.



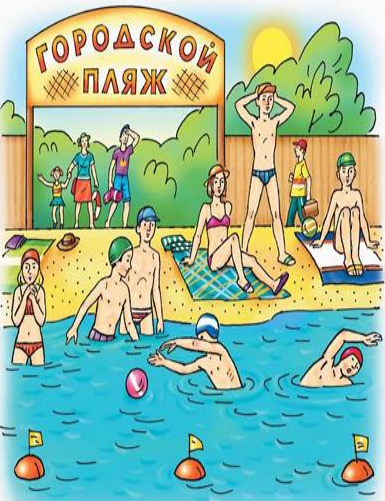
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.



4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

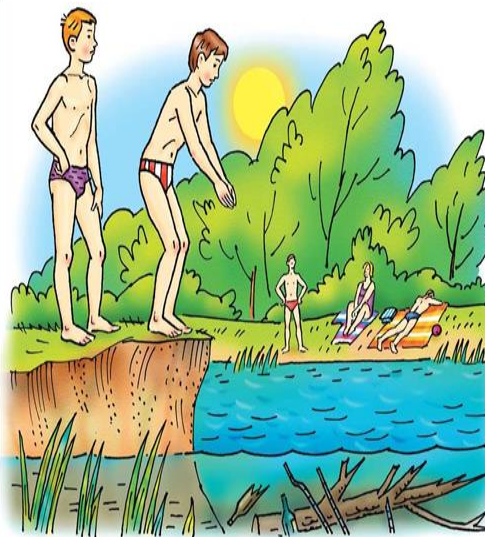


Купаться можно только в установленных местах.

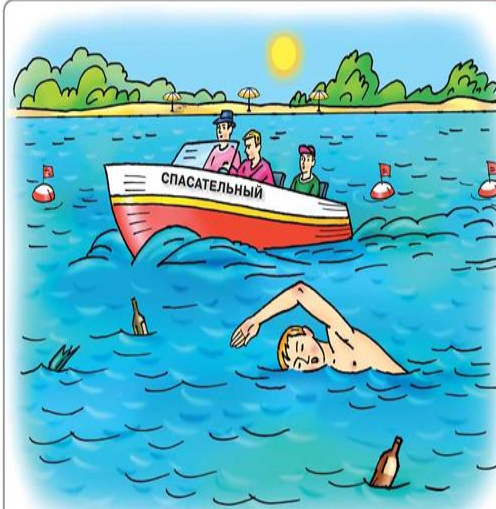
КУПАТЬСЯ
ЗАПРЕЩЕНО!



Не купайтесь в неизвестных и не предназначенных для этой цели водоёмах!



Не ныряйте в местах с неизвестным рельефом дна!



Не заплывайте за ограничительные знаки мест, отведённых для купания! Не подплывайте к большим судам, весельным лодкам, баржам.

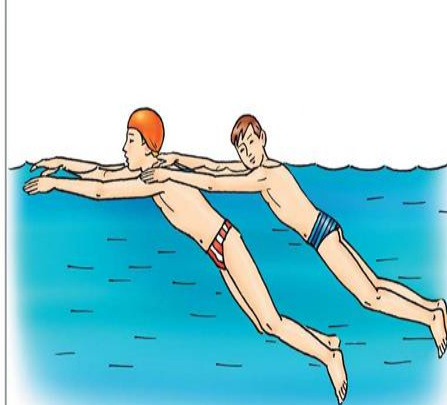
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРпяЩИМ БЕДСТВИЕ НА ВОДЕ



Если при плавании свело ногу, то необходимо на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой ступню на себя за большой палец.



Если тонущий может ещё какое-то время самостоятельно оставаться на поверхности воды, достаточно бросить ему спасательный круг, за который он может держаться, пока к нему не подплывёт спасатель.



Если вы хороший пловец, такой способ транспортировки пострадавшего в воде наиболее приемлем.



Подплывать к тонущему следует осторожно. Брать утопающего безопаснее всего сзади под мышки и, поддерживая его лицо над водой, плыть к берегу.



МЧС РОССИИ



ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ

О МЕРАХ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОТДЫХЕ НА ВОДОЕМАХ

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ:

- Купаться следует в установленных местах на пляжах.
- Предварительно посоветоваться с врачом о продолжительности пребывания в воде и на солнце.
- Не рекомендуется купаться при болезнях сердца, при склонности к обморокам и припадкам, при повреждении барабанной перепонки.
- Купаться разрешается через 1,5-2,0 часа после приема пищи.
- В воду следует входить осторожно, не прыгать с разбега, оставаться в воде не более 10-15 минут.
- После купания нужно отдохнуть в тени.
- Солнечную ванну следует принимать до купания.
- Каждый человек должен научиться хорошо плавать!

НА ПЛЯЖАХ И ДРУГИХ МЕСТАХ МАССОВОГО ОТДЫХА

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Купаться в местах, где выставлены щиты с предупредительными и запрещающими знаками и надписями.
- Допускать игры и шалости на воде, связанные с нырянием и захватом купающихся.
- Заходить в воду выше пояса, не умея плавать.
- Плавать на досках, бревнах, самодельных плотах, автомобильных камерах и др.
- Загрязнять и засорять водоемы и берега.
- Подплывать к моторным, парусным судам и весельным лодкам.
- Приводить с собой на пляж собак и других животных.
- Нырять с лодок, дамб, плотин и мостов.
- Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.

ВЗРОСЛЫЕ!

Не оставляйте без присмотра маленьких детей. Для купания детей во время прогулок и походов выбирайте, неглубокое место с пологим и чистым от свай, коряг, острых камней, водорослей, ила и ям дном. Обязательно обследуйте место купания и убедитесь, что оно безопасно.



ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
МОБИЛЬНАЯ СВЯЗЬ 112



НЕ СТОЙ И НЕ ИГРАЙ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ! НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА! ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



В ВОДЕ ИЗБЕГАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ. НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ И ЗАРОСШЕМУ ВОДОРОСЛЯМИ ДНУ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЛЫВИТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЙСЯ К БЕРЕГУ!

У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

правила поведения у воды в летний период

Памятка родителям !

МАМЫ И ПАПЫ

Во избежание неприятностей следует помнить следующее:

- для купания присмотрите не глубокое место - 60-80 см. с песчаным дном и не сильным течением.

- следите за тем, чтобы дети не стояли долго в воде, не сидели на солнце, не играли в мокрой одежде.

- нельзя, чтобы дети купались без присмотра, даже если они умеют плавать. Очень важно при этом, чтобы присматривающий взрослый не находился в алкогольном опьянении.

- следует категорически запрещать нырять ребенку, если он не умеет плавать.

- необходимо строго наказывать за игры с криками "Тону"

- продолжительность купания от 3 до 30 минут, купаться лучше часто, но продолжительность ограничивать.



ВЗРОСЛЫЕ, ПОМНИТЕ, ЧТО НЕЛЬЗЯ:

1. Купаться в состоянии
алкогольного опьянения

2. Распивать алкогольные напитки и
находиться в состоянии алкогольного
опьянения на водном объекте

3. Громко слушать музыку. Вы можете
не услышать криков о помощи.

4. Бросать в воду банки, стекло и
другие предметы, опасные для
купающих

5. Приводить с собой животных и
купать их.





**НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ !
ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5 -
- 2 ЧАСА !**

**НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ : воды - НИЖЕ 18⁰
воздуха - НИЖЕ 22⁰**



Учите детей
ПЛАВАТЬ
с раннего возраста



*Хорошего
безопасного
отдыха!*